天主教聖母無原罪主教座堂

2023年11月1日 第343期

座堂通訊

我信諸聖的相通

每年十一月，我們都特別強調「諸聖相通」的信理和恩寵。按照天主教要理（946-962）的講解，所有對基督滿懷希望，藉著洗禮而屬於主的人，無論是生者或死者，就形成了「諸聖的相通」。 因在基督內我們是一個身體；無論在天上或人間，我們都有著共融相通的關係。

事實上，教會比我們所想的要更大；更活躍，她的成員包含了生者與亡者，無論是那些還在淨化的過程中的，或是已與天主同享光榮的人。我們相信，既使在死後，我們仍能彼此協助。

最近，我們座堂有兩位姊妹 —— 温婆婆和梁麗珠，相繼主懷安息，永享真福。由於他們兩位是每日早上都返來主教座堂參與彌撒，故此很多教友認識她們，並且每次都彼此慰問，對她們的聖德，大家都非常欣賞。

十一月內，我們可以呼求自己的主保或喜愛的聖人，也可以呼求我們相信已與天主同在的、已逝的親友，藉著我們的代禱，也能幫助那些還在淨化過程中的亡者靈魂（煉靈）。不管是誰做了什麼，或受了什麼的苦，只要是為了基督，在基督之內，這對全體都是有益的。

願天主永受讚美。

主任司鐸
陳志明神父

感恩祭中的餅及酒

我們每個主日，甚至每日都會參與感恩聖祭，而感恩祭聖祭的高峰就是「領聖體聖事」[1]。過往我們只聚焦在討論感恩祭的意義、聖體聖事的神學觀點，其實大家又有沒有注意感恩祭中使用的「餅」及「酒」教會也有嚴謹的製作規定。

宗座禮儀聖事部於2017年6月15日，基督聖體聖血節發出了《關於舉行感恩祭所使用之麵餅和葡萄酒致主教通函》提醒各教區應為舉行主的晚餐[2]妥善提供所需要的一切，特別指出感恩祭所使用的餅和酒的品質進行監督。

今日為舉行感恩祭所用的麵餅和葡萄酒都由一些修會團體負責製作，這些材料也可以在超市、其他商店，甚至透過網路售賣。為了免除感恩（聖體）聖事之質料的有效性受到質疑，宗座禮儀聖事部建議各教長針對此相關問題作出指示，以確保感恩祭質料的可靠性。

• 餅

為舉行感恩聖祭所用的餅應為無酵餅，由純粹的小麥新近製成且沒有任何腐壞的危險。為此，若以其他材料，即使是穀物製成的餅，或混以過多非小麥的材料，而不再被認為是麥麵餅，皆不能作為舉行祭獻及聖體聖事用的有效物質。以其他材料攙入烘製聖祭用餅的材料中，如水果、糖或蜂蜜等，是嚴重的違規。顯然地，聖祭用餅不但應由信譽良好的人士製作，他們更該是技術熟練且使用合宜的器材。[3]

為舉行感恩祭，完全缺乏麩質（gluten）的祭餅是無效的質料。然而，缺少部分麩質的祭餅則是有效的質料，因為在這些質料中含有足以做成麵餅的麩質，而無需添加其他材料，以及使用改變麵餅本質（nature）的方法。[4]

1. 參閱《禮儀憲章》No.10
2. 參閱《聖經》路22：8, 13
3. 參閱《救贖聖事訓令》No.48
4. 參閱《致各主教團主席有關使用含有少量麩質（gluten）（譯注：一種穀蛋白）的麵餅和葡萄汁（mustum）作為感恩祭質料之通函》，2003 年7月24日，編號：89/78-17498，A1-2。

• 酒

為舉行感恩聖祭用的酒，該由葡萄釀成[5]，並應是天然的、純正的、未腐壞的、不攙雜其他成分。在舉行彌撒時，應把少許水加入酒內。對舉行感恩祭用的酒，應謹慎留意，保持良好的品質：要小心勿讓酒質變酸。對禁止使用可靠性和來源不詳的酒：因為教會對聖事有效性的必需條件要求確實無疑。不能以任何藉口而採用任何其他性質的飲料，因並不屬於【成聖血】的材料。[6]

「葡萄汁（mustum），即葡萄的汁液，無論是新鮮的，還是經由不改變其本質（nature）的程序而延緩發酵的（例如在冷凍的情況下），均為感恩祭的有效質料。」[7]

另外，宗座信理部已裁定，由基因改造的麥麵和葡萄所製成的感恩聖事用的麵餅和葡萄酒，可以被視為有效的質料。[8]希望透過以上的分享可以讓大家了解舉行感恩聖祭並不是一件隨便的事，由事前的準備、禮儀中的祈禱、各項禮儀行動也有特定的規範，這些規範最終目的是讓感恩聖祭（聖體聖事）有相稱的尊重。

主教座堂禮儀組

5. 台閱《聖經》路22：18
6. 參閱《救贖聖事訓令》No.50
7. 參閱參閱0《致各主教團主席有關使用含有少量麩質（gluten）（譯注：一種穀蛋白）的麵餅和葡萄汁（mustum）作為感恩祭質料之通函》，2003年7 月24 日，編號：89/78-17498，A1-2。
8. 參閱《致宗座禮儀聖事部部長函》，2013年12月9日，編號：89/78-44897

玫瑰月活動

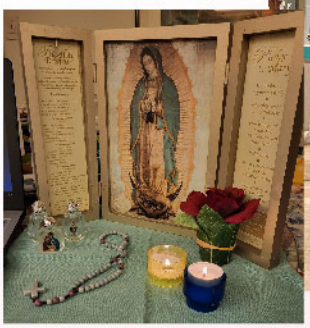
十月是玫瑰月，座堂舉行了不同的活動，推動教友及慕道者透過誦唸玫瑰經來恭敬聖母。

一如以往，每台中文主日彌撒後，聖母軍成員也在聖母山前帶領誦唸玫瑰經，偶然也吸引過路的人，停下來參與。

去年疫情仍是嚴峻的時候，陳神父提議我們，利用現代科技，以網上會議形式來一起誦唸玫瑰經，推出後反應理想，今年座堂再接再厲，安排多個團體，在整個十月每晚安排不同成員帶領誦唸玫瑰經，今年每星期更有一晚以英語誦唸，讓英語團體也可參加，陳神父百忙中也盡量出席，並於完結時為參加者降福。

也有身處海外的教友隔空參與，具體實現了座堂本年度的牧民主題：「促進相遇，共議同行」。

主教座堂除了每晚九時有網上的恭唸玫瑰經之外，我們也有實體的家庭玫瑰敬禮。
由各區鄰舍信仰小團體接力接待：舊山頂道鄰舍信仰小團體、梅道鄰舍信仰小團體、
羅便臣道鄰舍信仰小團體、干德道鄰舍信仰小團體、堅道鄰舍信仰小團體等。
以下是梅道鄰舍信仰小團體代表的分享：



We are honoured and blessed to have the 'Pilgrim Queen of the Family' - Our Lady of Guadalupe staying with us during the past 7 days.

Listening to her words: 'Am I not here, I, your mother?'
Welcoming and enjoying her company in our daily life.

Very happy to have friends coming to our home to pray the rosary together on two evenings.

Thank you our dear Mother for visiting our family and praying with us to your son Jesus Christ.
Your presence is a great blessing for us.
Amen.

May Road Neighbourhood Prayer Group

主教座堂秋季大旅行 • 相遇天地人

二零二三年十月二日聖若瑟會有接近三十人參加了主教座堂舉辦的秋季大旅行相遇天地人。天是與天主相遇，地就在濕地公園，人就是我們眾人。今次活動特別有意思，給我們有機會透過接觸大自然一起和家人及朋友與天主相遇，頓時讓我想起天主美麗的創造，一切都認為好。聖若瑟會會員可以在天主創造的大自然下一齊與主相遇共聚聊天，感謝天主。之後我們在嶺南大學一起享用午膳，午膳過後就到屯門贖世主堂探望盧真元神父，大家十分高興，盧神父並與陳志明神父共祭彌撒。

感恩大家可以參與堂區舉辦的秋季大旅行，讓聖若瑟會會員可以認識更多新朋友，當日無論望見大自然，或是望見住在濕地公園的貝貝鱷魚，即使由室內的窗向外望，都感受到與天主相遇的時刻，我們每天都忙忙碌碌，生活上並未留意到天主的臨在，我們眾人，當中有些是來自不同善會的教友、非教友、慕道者、明愛中心會友等等，大家都是天主的好兒女，讓我們一起感謝天主。天主保佑。

聖若瑟會Cindy

聖若瑟會

我和太太參加了大堂舉辦的「相遇天地人」秋季大旅行，我對這次旅行的主題很有感受。這旅行的主題是：

「天」透過接觸大自然與天主相遇。

「地」透過公園，接觸到寧靜的環境，從而獲得心境平安，感受到人與人接觸的真善。

整個旅程天氣都很好，在公園看到美麗的環境和動物，令我想起信經中的「祂是聖父所生，而非聖父所造，與聖父同性同體，萬物是藉著祂而造的。」這段經文。

同時亦體會到神父，執事和各工作人員的盡心盡力，為這旅行得以順利進行的奉獻，好使我和各團友能好好享受，體會到「天、地、人」的和諧共融，看到天主為世人創造的真善美。願天主永受讚美。

感謝天主。

Eugene Loong

感謝天主賜予我們當日美好的天氣，讓各教友互相認識、交流、體驗大自然及參與屯門贖世主堂彌撒。我們初次帶著六個月大的小孩外出一整天確實是個大挑戰，承蒙天主眷顧及安排，我們一行百幾人的秋季大旅行已順利完成！

Teresa Tsang, Deacon Wong & Savannah Wong

堂家組學前小組

有幸參加由主教座堂舉辦的秋季大旅行，能到濕地公園與天主相遇（感受天主創造的大自然），天清氣朗，神人合一，感受各人（教友義工）的愛，讓我們感受天主給我們的仁愛。

明愛堅道社區中心「堅愛家」互助小組 桂英和Sandy

致主教座堂的教友義工們：
多謝你們盡心盡力籌備了今天濕地公園的秋遊，給了我們一家人美好的時光，感謝你們無私的奉獻和付出，讓我們溫暖在心田。

明愛堅道社區中心 家庭會員 阿雪

感謝主，感謝明愛中心的安排，感謝義工團隊盡心盡力的貢獻，2023年10月2日這是我和兒子東曉，過了特別難忘的一天！

明愛堅道社區中心 西營盤街坊 梁女士

俾神父拖住行

好慶幸我們參加今次的大旅行。得到天主的保佑，有好的天氣，及有工作人員悉心的安排，整個行程都非常精彩！

尤其到濕地公園，有機會讓我兩個小朋友多認識不同的動物、雀鳥、植物，及了解生命的意義及重要性。兩位小朋友都玩得好開心，尤其她們還有機會跟陳神父及其他教友，姐姐，哥哥拖手仔同傾偈，佢哋都覺得好快樂啊！

之後去到屯門的聖堂參與彌撒，好有新鮮感，是一個完美的旅程！感謝座堂的安排！

蘇少媚

記憶中，應該是我們第一次一家人一起參加座堂的旅遊節目，因為之前報名的鹽田梓環保之旅因為天氣關係還未成行呢！

十月二日大家都好準時，齊集在主教座堂廣場，一百多位參加者分乘三架旅遊巴，出發前往天水圍濕地公園。

我們和志明神父同車，他一上車就好有活力地和堂區議會的幹事們介紹行程，還有一起唱「讚美主」為今天的一切祈禱。我們還一起唸了一串玫瑰經。說起來還是我們第一次在車上唸玫瑰經哦！

在濕地公園，大家在大合照後便開始慢慢沿著路線而行，欣賞天父給我們的大自然，而最開心的是見到短吻鱷貝貝，原來和我們數年前見過的，又長大了不少（我們也是），又因為牠藏在石頭附近，差點認不出來，還是熱心教友指給我們才看到。

濕地公園另一特色就是那遠距離用長長的望遠鏡觀鳥，是好好玩，不過真的太遠，我們都只找到兩種不同的候鳥。中間還有那充滿蝴蝶的園地，雖然很美，但害怕昆蟲的我（卓喬）真的有被嚇到。

整個濕地公園旅程中，最忙的一定是志明神父，因為除了我們一家，還有幾乎所有的參加家庭都希望和他合照，我（卓禮）更有幸給神父拖著走了好一會，午飯時間他還請我吃蜜糖蛋散呢！

今日的「團餐」是在屯門嶺南大學的嶺南樓吃，就在這時，大家就見到好久沒有見過的盧真元神父啊～

美味的午餐（卓禮：尤其是雞；卓喬：尤其是大蝦伊麵）後，大家去到了屯門贖世主堂（第一次去這聖堂的我們已收到多人提我們要向天父許三個願望！），預備參加一台由志明神父和盧神父一起主持的感恩祭，作為我們主教座堂今次「天地人」旅行的終站，也是作為教友為今次風和日麗一個感謝天父的機會，而且也是我們和一起參與的基層家庭和長者「老友記」們的相聚時刻，讓大家一起讚美上主。

鍾卓喬　鍾卓禮

與聖瑪加利大堂傳道組員靈修交談

促進相遇 • 共議同行

19.10.2023主教座堂導師與聖瑪加利大堂導師交流會
感謝志明神父的安排，使我得到第一次靈修交談的經驗：專注的聆聽、有意識的分享、靜默，讓聖神帶領我們反省、產生共鳴、互相支持！
當晚共有30多人參與交流會。志明神父把我們分成四組，安排在不同的地方交流；並定下兩項靈修交談的議題：(1) 召叫和 (2) 遇到的困難。
我參與的一組有金神父、導師和陪談員，共8位。
第一輪的靈修交談裏，我們分享作為慕道團導師和陪談員，對召叫的感受時，雖然每人都戰戰兢兢，感到自己仍未能做好慕道團的導師或陪談員，但我們都不約而同地承認，作為導師或陪談員，我們的得着遠較付出的多。
我記得金神父說，他因要負責慕道團的教導，令他把所學的神學知識重新整理、反省和深化。此外，有一位在學校任教宗教科的導師也作分享。他感受到在學校為幫助學生應付考試而教授宗教課，與在慕道團教慕道者有很大的分別。陪談員亦同意慕道團的主旨是教導慕道者與天主建立關係，令他們信靠天主。
當我們在第二輪的靈修交談分享困難時，因金神父是韓國人，所以，用廣東話來教道理，對他來說是有難度的。然而，天主安排了資深的Betty導師在這方面幫了他很大的忙。我當時腦海中想起了梅瑟，他說自己「我原是笨口結舌的人」，天主安排了有口才的哥哥亞郎從旁協助他。 (出4:10)

我們亦感受到不夠人手陪伴慕道者和新教友參與彌撒，特別是跨區的慕道者。耶穌說：「莊稼多工人少，所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來，收割他的莊稼。」(路10:2) 。讓我們祈求天主派遣多些人成為慕道團導師和陪談員。
在第三輪的靈修交談中，我們都肯定天主的召叫和使命。最後是返回大會聆聽每組的分享和唱晚課。晚課的經文帶着我們交托一切在主的手中。在詳和、平安的氣氛下完結了這個交流會。
感謝聖神的帶領及志明神父的安排，給我一個寶貴的信仰經驗！我對靈修分享只有膚淺的認識，今次在Betty熟練的帶領下，真實地體驗到用聆聽的方法進行對談，整個過程流暢，不沉悶，很祥和。每位參與者都能自如地分享被召叫的經驗和困難。大家互相鼓勵和支持，繼續擔當導師、陪談員的工作！
最後，要感謝Una為我們準備美味、豐富及具均衡營養的晚餐，包括三文治、飲品、生果杯和甜品！

馬綺雯

邀請 • 回應

2023年10月19日晚上，跑馬地聖瑪加大堂與主教座堂的傳道員、陪談員，不分年紀、性別與資歷，一一被邀請到主教座堂堂區禮堂參與「促進相遇 • 共議同行」。透過相聚，大家分享食物、靈修交談，共唱夜禱，層層深入地喚醒參與者的回憶與經歷、肯定傳道員的召叫和使命，感領聖神的同在及引領。

而邀請我們的，便是陳志明神父。當初，我因事忙，又怕，拒絕了。幸好最後參與了。這確是一場寶貴的信仰經驗啊。初為陪談員的我，聆聽了不少前輩的分享。他們憶述當傳道員時，有是因個人兒時經歷，有是因喜歡的感覺，也有是因失戀後的偶遇……各人各異，獨特唯一；論及慕道團的悲喜哀樂時，卻又巧合雷同；總結深化時，竟殊途同歸，不謀而合地走向信仰的核心。

「傳道員是一份召叫，是來自上主的邀請。」陳神父於活動時說。

當上主來電Calling，你會怎樣回應？

Charmaine

主 教 座 堂 參 與 教 區 傳 教 節 活 動

10月22日的傳教節，座堂導賞組被委派代表主教座堂參與香港教區在銅鑼灣聖保祿學校舉行的福傳活動。導賞組主要介紹主教座堂的歷史，座堂內的設施及建築風格。原先我們以為這活動未必有太大的吸引力，但在聖神帶領下，我們的活動由早上10:00開始直至下午15:30結束，參觀者絡繹不絕，使我們一直未能有機會休息。以下是一些參觀者事後的回應。

有位叫Aiden的年輕教友，他弟弟Nathan是座堂6:00提前彌撒的輔祭。他自認對座堂真的認識不深，所以聽完講解後，笑說他日後可以反問弟弟對座堂的認識有多深。

兩位玫瑰堂修女，任修女和方修女，她們也經常到座堂，所以她們很高興能在這次導賞知道多些舊教堂的歷史。

王先生一家，是公教家庭，母女都是聖保祿書院校友，一家對座堂的歷史很有興趣，亦感恩有機會可以在這次活動增進對座堂的認識。他們更即時報名參加12月10日的開放日。

陸修女，母佑會省會長，她一直在澳門服務，現轉派來香港。她覺得應該要多了解認識主教座堂及香港教區的歷史，所以很留心聆聽導賞員的講解。她說希望再次到座堂參與導賞活動。

有一位道明會的韓國籍修士對座堂的歷史很感興趣。他全程很留心聆聽，亦不時提出問題。

有五位聖保祿學校學生，Christy，Jamie，Jane，Constant和Cannice，原先來派無原罪聖母顯靈聖牌，但其後參與聆聽介紹。她們很專心，事後覺得獲益良多，亦希望有機會實地到座堂參觀。

馮教友，約6-7年前開始到座堂，所以對座堂的歷史很有興趣。他說通過這次介紹，他才知道座堂是由威靈頓街舊教堂搬遷過來。他會考慮參與12月的導賞。

Walter一家，爸爸以前通常往沙田聖本篤堂參與彌撒，後來轉到聖瑪加利大堂。他對歷史很有興趣，尤其對梵二前後彌撒的分別。

有位聖瑪加利大堂羅姓教友，她對歷史很有興趣。她說自己很幸福，父母兩邊全家也是教友，自己雖然獨身，但兄弟姊妹的下一代也是教友，唯一的遺憾，就是新一代不是常到聖堂，有些甚至不去。她很難過，希望家庭的下一代可以有機會分享這次導賞，讓聖神帶領他們，重返教會。她自己亦即時報名12月的導賞。

Fanny不是教友，但由小到大都識得很多教友，她很開心可以知道教堂的歷史。我們亦介紹慕道課程給她，希望她可以早日成教會成員，而她亦即時報名12月導賞。

玉蘭，聖名Magdalene，於30多年前領洗，她覺得現時教堂跟她以前認識的教堂的模樣很不同，但通過介紹後，她開始多問問題，想知多些。

有一位讀歷史的內地遊客，對於教堂的歷史特別有興趣。他全程非常留心聆聽，亦很開心這次介紹的得着。

有位Nick的教友，他是北角聖猶達堂的教友，亦對歷史很有興趣。他說原本只是懷著聽聽的心態，但想不到，會從中獲得很多教堂的知識。

德雅女子中學學生，全非教友，但聽完介紹後，十分有興趣，會同學校商量，希望可以安排到座堂參觀。

還有很多其他參觀者，他們都表示這個導賞介紹令他們獲益良多。他們的正面回應，對導賞組組員實在是一個很大的鼓勵。雖然忙了一整天，但我們都覺得很有意義，內心的喜悅不是筆墨可以形容。願我們所做的一切，光榮歸於天主。

Garley Lee

聖雲先會香港中央分會慶祝160周年活動

主教座堂聖雲先協會及其他堂區協會攜手參與由聖雲先會香港中央分會舉辦的160周年慶祝活動。首先於九月九日慶祝會祖真福奧撒南慶日彌撒，由主教周守仁樞機主禮。及後於九月廿四日到訪鹽田梓朝聖；九月廿五日有全球華人研討會；高峰是於九月廿七日舉行的主保聖雲先慶日彌撒以及160周年大會，獲得了聖雲先會國際總會會長Juan Maunel Buergo Gomez的到訪、香港中央分會神師陳志明神父的致辭勉勵、以及香港眾協會會員的熱烈參與。

聖雲先會是在1833年由真福費德力•奧撒南與五位青年於巴黎創立，迅速擴展至全世界，今年已成立190年。香港聖雲先會由霍允尼神父倡導，於1863年7月12日成立第一個協會，至今跨越百六載。

九月廿七日主保聖雲先瞻禮

新上任聖雲先會國際總會會長於AGM上致辭

會祖真福奧撒南

夏主教講道

聖雲先會中央分會神師
陳志明神父致辭

聖雲先會中央分會幹事大合照

主教座堂聖雲先協會神師李執事及眾成員

令我最深刻的，就是夏志誠輔理主教於主保聖雲先瞻禮的講道。夏主教提到多謝霍神父創辦首批香港聖雲先會，值得感恩的是一個跨越160年的善會在跟香港一同經歷時代變遷、經濟起伏的同時，看著一代又一代的聖雲先兄弟姊妹承擔著這份使命，一路直至今天，所以真是值得感恩。若由歷史背景成立來看，亦是值得敬仰，首先主保聖雲先很關愛窮人，在當時不認同教會的氣氛下，他勇於表示要用愛德服務去證明並活出信仰，所以有聖雲先會的出現。憑藉著關愛貧窮的人，顯示出我們的信仰是真的。他的講道十分吸引，可以追溯到耶穌基督，追溯到主保瞻禮當日的福音「一見到群眾，就動了慈心。」(瑪9:36) 看到的是外面，但感動的是裏面，一路追溯上去感謝耶穌基督，將天主無限的愛帶到生命裏面。因此，我們去關懷社會上貧窮弱勢的時候，原來就是有一份感恩去推動我們……。

回望最近十幾年聖雲先協會於主教座堂的服務，亦是植根於聖雲先會的歷史，眾會友懷著一顆愛德服務的心，去服務身邊弱勢及有需要的人。協會有恆常的愛心家訪活動：探訪獨居長者、跟明愛中心的基層家庭定期家常便飯、以及與座堂關社組合作走訪不同地區送暖街友等等。我們鼓勵大家透過愛德服務將天主的愛帶給身邊的人、活出信仰。天主保佑。

主教座堂聖雲先協會

Kenny Kwan

家常便飯BBQ

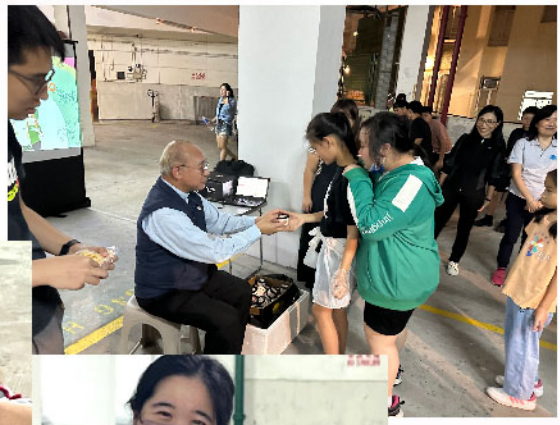
主教座堂聖雲先協會、關社組與明愛堅道社區中心於十月廿一日合辦了「家常便飯BBQ」活動。當晚雖然雨紛紛，但沒有阻礙大家相聚的熱情，活動吸引了很多小朋友及青少年參加，大家都懷著感恩的心去彼此相待。

每一次「家常便飯」活動當中都有一個特備環節，陳志明神父會派雪糕，這個時刻大家都十分興奮，食得最開心當然是小朋友。

我也想藉此多謝每一位義工，大家不分彼此，成了一個大家庭，一個溫馨有愛的家庭，大家都因為天主的愛，為人服務。我特別感恩，感謝天主。

「願天主永受讚美。」

主教座堂聖雲先協會
Kenny Kwan



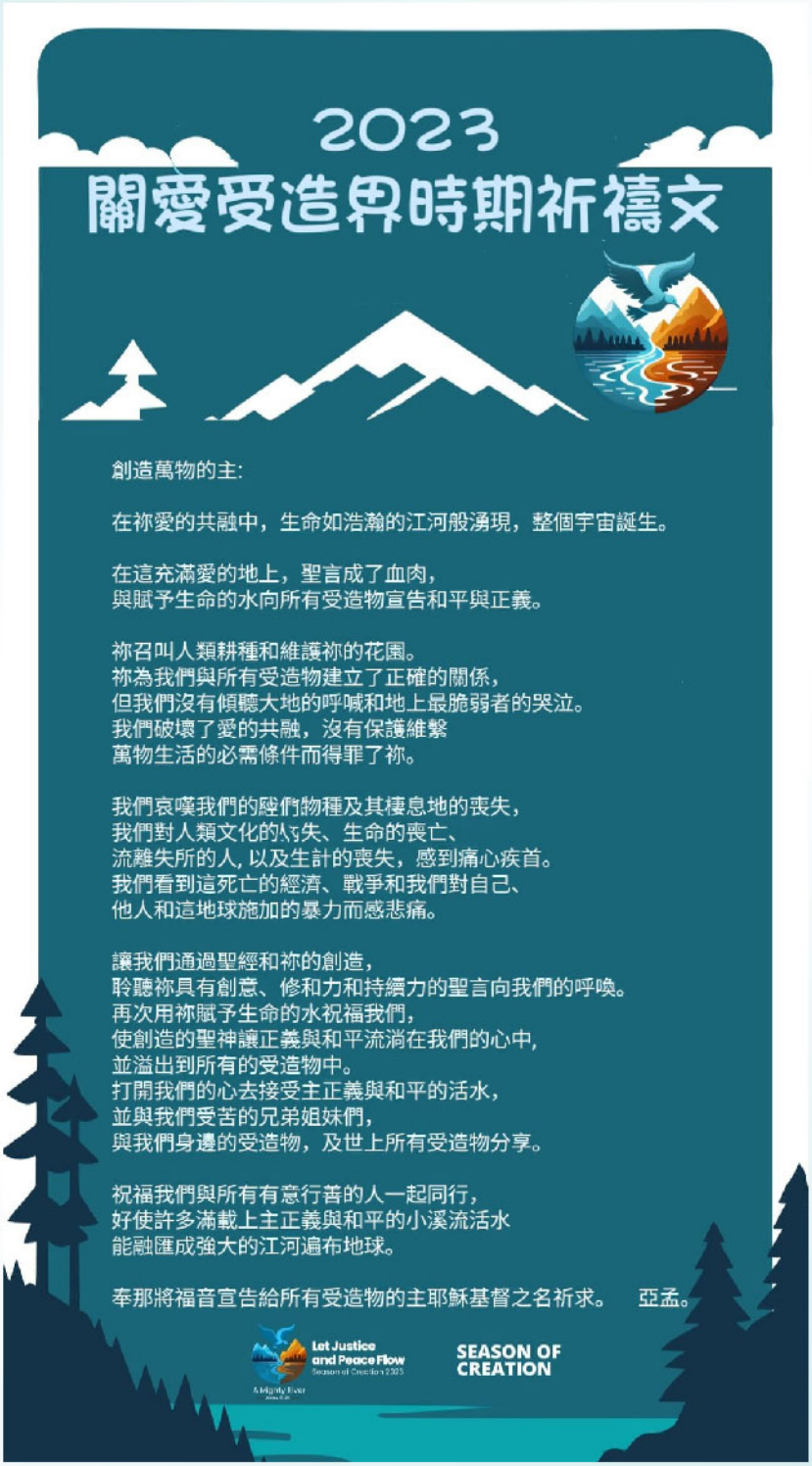
天主在今年關愛受造界時期對我們的提醒！

從前，熱帶天氣氣旋都是夏天來襲香港的，可是過去十多年，全球天氣明顯的反常。一般9月已經是進入秋季的日子，今年關愛受造界時期開始的第一天（即9月1日），超強颱風蘇拉襲港，來勢洶洶。天文台一度發出10號風球，是天文台有紀錄以來9月第7次發出10號風球。原定於當天舉行的關愛受造界時期彌撒被取消。

中秋節了無半點秋意，在關愛受造界時期的最後的一天（即10月4日聖方濟亞西西的慶日），香港天文台指，尖沙咀的天文台總部錄得最高氣溫為34.6度，為有紀錄以來10月最熱的單日，同時打破1890年10月34.3度的紀錄，氣溫之高為133年來首見。

我們的大地母親實在受到前所未有的，嚴重的，不能逆轉的傷害！ 叫我們關注的是這些從前百年難遇的大自然襲擊，現在發生得越來越頻密。上一次的9月有超強颱風襲港的紀錄，只是5年前才由超強颱風山竹打破的。短時間內打破歷史變成新的常態。這樣經常發病的大地，是我們應該樂見的嗎?

希望我們能以言以行去愛護我們的大地母親，好好回應天主叫我們做好一個好管家的責任。環保建設組應教宗的呼籲，邀請大家為受造界祈禱。



寵　物　祝　福

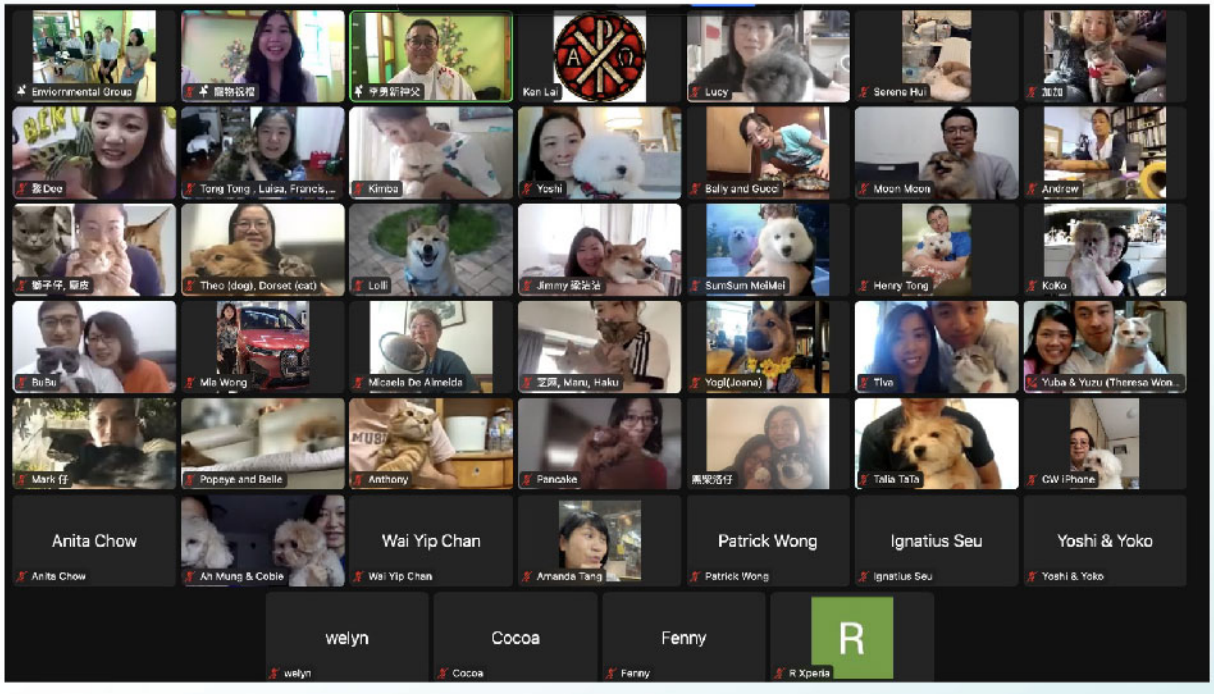
2023年10月7日是一年一度寵物祝福的日子！經過四年因為不同的原因已取消的實體寵物祝福，環保建設組本來打算今年再次以實體的方式舉行，希望寵物主人能帶著他們的寵物一齊來到聖堂外的廣場，領受李勇新神父的祝福。

然而有一位特別嘉賓也想親臨參與，就是當日的3號暴風「小犬」，由於小犬的參與，這個原本實體的祝福，又回到網上祝福！

由於活動前一天才決定轉為網上進行，因此在一切都沒有預早準備的情況下，只可以全然依靠天主。感謝天主的帶領，為我們環保建設組帶來了傳訊組組長Wallace於兩小時內把一切準備就緒。

隨著三位兄弟姊妹美妙的歌聲，活動正式開始！當祝福禮儀完成后，有一環節讓寵物主人分享與寵物之間的見證。其中一位寵物主人分享了她如何因寵物而讓她感受到天主與她同在，為我特別深刻。她是一位獨居者，每次看到他人的寵物就感到幸福滿溢而向天主傾吐一一「如果我也可以擁有自己的寵物就好了!」可惜因着居住地方及其他因素，是不容許她飼養寵物的。後來機緣巧合，她遇到一隻需要人飼養的寵物。藉著天主巧妙的安排，之前所有不容許收養寵物的因素一一解決了。現在，她很喜樂的在主的照顧下與她的寵物彼此相伴。

環保建設組組員 Mandy



非 常 務 送 聖 體 員 週 年 旅 行

今年座堂送聖體員的週年戶外活動，我們選擇往三座聖堂參觀及交流。
早上先往赤柱的聖安納堂，教堂預備了導賞給我們。三位資深導賞員分別介紹了聖堂的歷史及設計。
導賞很有得著，尤其看見十四處苦路，是黑色的銅雕刻像，是出自一位美國設計家，再加上用中文字母，一、二、 三…寫出每一處苦路，真的很特別。
而聖堂外面有一個小花園，更是別有洞天。花園是由神父親自打理，一花一草都很健壯，完全看得出神父的心機。
花園亦有兩幅聖像畫，所以置身於其中，絕對是一處祈禱及默想的好地方。
之後我們到了香港仔的聖伯多祿堂，作了簡單參觀及祈禱後，就往田灣明愛賓館午膳。
最後是往薄扶林的聖安多尼堂。
聖堂亦安排了導賞及和教堂的送聖體員作交流。如果不是有導賞，我們也沒有機會參觀了在聖堂的一處「空中花園」有一座很壯觀，俯瞰西環，三米高，重五噸的「進教之佑聖母像」。
其後的分享交流，更加深了解到別的聖堂，送聖體員的工作運作，及他們對聖體的熱愛及尊敬。
這次活動，雖然只是往參觀聖堂，但絕對是令我們「大開眼界」的一次體驗。

Garley

十月二日，EM一行二十人到港島三間聖堂參觀，分別是赤柱的聖亞納堂、香港仔的聖伯多祿堂及薄扶林的聖安多尼堂，雖不是深度遊，但聖亞納堂的四幅聖像畫卻給我留下難忘的印象，它把耶穌的一生顯示出來，分別為耶穌的出生（內有三王來朝、 聖母領報、約瑟從夢中領悟要作耶穌的養父）、死亡（聖母及若望在十字架下）、聖神降臨及宗徒的傳教，引伸教會的出現，還有一幅含有24K的金箔的畫，內容為聖亞納抱著聖母兒時及西默盎抱著嬰孩耶穌，這些畫含有拜占庭的畫風，輪廓清晰，畫工細緻，顏色也配合得宜，令我眼界大開，感恩我與兒子今天能參加此活動，因而認識到這麼有特色的聖堂。

Elaine Szeto

感謝天主，非常務送聖體員週年旅行參觀了赤柱聖亞納堂、香港仔聖伯多祿堂，以及西環聖安多尼堂。

每個聖堂/堂區有它的特色。我對聖亞納堂一向有一種神秘的感覺，直至今天（2.10.23）參觀了聖堂，聽到導賞員的介紹才稍為了解聖亞納堂的歷史及發展。

當首批傳教士踏足香港，已開始到港島南面的小漁村赤柱；聖衣會及美國瑪利諾修會會院於1937及1935年落成，主日及其他聖日，聖衣會小堂開放給教友參與彌撒。1949年赤柱堂區正式成立，但未興建聖堂，仍要借用聖衣會小堂作聖堂牧民工作，直到1955年，教區在現址興建了新聖堂，並以聖亞納為堂區及聖堂的主保。

聖亞納堂具備華洋雜處的獨特氣息，堂區鼓勵中外籍信徒透過堂區不同善會服務社會大眾。聖亞納堂教友熱愛自己的堂區，在香港多次經歷不明朗經濟時刻，教友們慷慨地捐助修葺聖堂及建設「耶穌聖心、聖母聖心」朝聖亭的經費，據聞，朝聖亭內的兩尊超過百多年的「耶穌聖心聖母聖心」聖像是一位有心人士特別由瑞士轉運到香港，使聖亞納堂成為一個切合敬禮耶穌的地方。聖亞納堂教友熱愛自己的堂區，以生命見證天主的愛，令人感動。

參觀聖安多尼堂，感謝非常務送聖體員召集人Stella，幾位幹事及導賞組員的講解及互相交流，欣賞他們的外送聖體服務及慣常的愛德服務。更欣賞他們的外展福傳行動，尤其是在特別節日時舉行莊嚴及神聖的聖體出遊。聖體出遊，神父舉揚聖體祝福西環街坊，又在聖堂內降福現場信眾，神父高舉聖體慢慢走到弟兄姊妹面前，近距離緩緩地劃十字，是何等的福氣！當我朝拜聖體或聖體降福時，我不也有同一感受嗎！內心感到的安慰、平靜、安寧及力量.....。回想我們座堂送聖體員就主日彌撒分送聖體聖血時崗位的安排，送聖體給教友所需要留意事項及細則：彌撒前準備功夫、彌撒後清洗及處理聖體盤聖爵，我們眾送聖體員不斷的討論及交流，務求做到盡善盡美。又或者我們每年舉行的週年活動，包括送聖體員週年退省、旅行，全堂區24小時徹夜明供聖體、捐血活動等等，每一個活動都有它的特別要求並配合堂區整年計劃。當我們商討時大家總有不同意見，但我們相信上主是信實的，我們在天主聖神的帶領下，實踐主教會議所倡導的「共議同行」，大家雖有不同想法，在領受同一聖體後，大家放下己見，尋求共識，每項事工，都能圓滿地完成，感恩讚美天主。

Eleanor

非 常 務 送 聖 體 員 週 年 旅 行

非常務送聖體員於10月2日舉辦了一天的戶外活動，我們分別參觀了三間聖堂：首先是到赤柱的聖亞納堂，他們的導賞組三位成員特別為我們講解聖堂的歷史部份。由於英軍駐紮於赤柱，神父經常進入軍營為英軍教友服務，後來直至1848年正式被委任成為駐軍神師，神父不但為軍人服務，亦照顧當地居民。而最令我特別有感受的，就是後來日軍投降後，瑪利諾會神父成功借用了赤柱天后古廟設立赤柱街坊小學，提供教育給村民，以及展開牧民工作。由此可以看到天主的旨意，聖神如何去拓展祂的教會工作，這當然亦有賴瑪利諾神父的不辭勞苦，擔任傳信者的工作。

其後我們去到香港仔的聖伯多祿堂，我們只是作一個簡單的參觀和祈禱，逗留了一會兒就離開了聖堂。

午飯後，我們繼續最後的一站：參觀聖安多尼堂。聖堂於1953年6月13日被祝聖啟用，於2009年被列為香港二級歷史建築。入到聖堂參觀，導賞員為我們介紹了聖堂的主保聖人——聖安多尼。導賞員不單講述聖人的生平故事，而且聖安多尼無論生前死後都行了無數的奇蹟。他雖然是葡萄牙人，但是於意大利的巴度亞去世。聖堂內還放置了聖人的珍貴聖髑，就是他的皮膚。我們衷心感謝聖堂的導賞員用心的介紹和講解，使我們能夠更深入認識聖堂的歷史和擺設。

今次這個行程，大家都獲益良多，亦衷心感謝Assisi的安排！

May

一年一度非常務送聖體員戶外活動於10月2日到赤柱聖亞納堂，經導賞員簡介下得知聖亞納是耶穌基督的外祖母，看著這尊小耶穌和外祖母的聖像也感到祂是多麼快樂的了！聖堂內壁畫似船在大海中漂流，喻意是信徒不要畏懼風浪，因有主與我們同在！得知聖堂一星期只有一台10點中文彌撒，因英軍進駐時在赤柱居住，所以英文彌撒為主。第二站是參觀聖伯多祿堂，祈禱後到田灣明愛中心午膳，大快朵頤後到西環聖安多尼堂。導賞員講述聖安多尼的生平事蹟，他受洗時，取名叫福南多。他的慈母在他的心坎裏奠定了敬畏天主和愛德。教他唸「萬福瑪利亞」這句的經文，他珍重地時刻唸誦。他安葬之日（6月17日）「星期二」，這是天主要光榮他和賜給世人一位奇蹟聖人的一日。頻報奇蹟；盲者復明，聾者得聞，啞者能言，跛者能行……而演變成為凱旋式的巡遊。「星期二」的敬禮，因他的懿言奇行，膾炙人口，就被教宗封為聖人。天主要他成為有求必應的代禱者。因此敬禮他的人，遠近皆是，連回教徒和印度教人都尊敬他。這尊聖安多尼抱著小耶穌的聖像左右對聯寫著：「尚犧牲置身靈界如魚得水、樂施捨寄居人間亦友亦師」。對聯充滿智慧神髓！這次朝聖獲益良多！增廣見聞！

回程時大家有說有笑！左生又發揮他的幽默風趣和左太的和應。

最後感謝能幹的Eleanor、Garley、Assisi團隊安排！聰敏的Flavia坐鎮、多謝Raymond 攝影高手！多謝Teresa的咖啡！多謝Tina拍攝靚相，你也是今年度新進攝影高手！感謝各聖堂的眾導賞員！感謝天主賜給我們渡過愉快的一天！主祐大家！

Helen

高主教書院
2023-2024年度高主教書院中小學開學彌撒

高主教書院中小學部於2023年9月29日在聖母無原罪主教座堂舉行開學彌撒，由陳志明神父主禮。出席的有中學部前校監李崇德太平紳士、中小學部總校監盧詠琴女士、多名校董、家教會成員，以及中小學部的老師和同學。在這次彌撒中，大家一起領受到天主的祝福。

陳志明神父透過第一篇讀經提醒我們，魔鬼常常引誘人們遠離天主。為了保護我們，天主派遣天使與我們同在，幫助我們克服生活中的困難。就像每位老師和校長都是學生的守護天使一樣，陪伴和保護著他們。同時，我們也應該努力成為別人的天使，以愛主愛人的方式過生活。

在講道中，陳神父提醒我們耶穌已經為我們打開了進入天國的大門，揭示了天國的和平。因此，他鼓勵高主教書院的師生們要在內心深處與主相遇。陳神父通過他妹妹的往事提醒我們要堅守對天主的信仰。在面對生活中的挑戰和困難時，堅守信仰可以給予我們力量和勇氣。當教育者堅守著自己的信仰，他們能夠關心和照顧每一個學生，將信仰價值觀融入到教育過程中，並成為學生的良師益友。同時，學生也能從堅守信仰中獲得力量，以樂觀積極的態度面對生活，並在學習和成長中展現出最好的自己。

今年盧詠琴女士榮升為高主教書院中學部校監，陳神父稱讚盧校監是一位熱情、有親和力的領導者。他相信在盧校監與高主教書院中小學的老師們的合作下，學校一定能迎接各種困難，貫徹著「堅毅力行」的精神。陳神父對高主教書院的師生們寄語要互相支持、包容，傳承學校的使命，培育更多擁有愛心和使命感的人，讓我們善用生命，體驗天主的愛。

高主教書院
信仰分享小組

信仰分享小組是為中一及中二級同學而設的一個小團體，由於中一及中二的公教學生較多，為能讓每一位學生都能有分享的機會，我們把他們分為八個小組，每組6-8人。旨在鞏固新生的信仰，提供一個互相支持和鼓勵的環境。通過不同的活動，我們希望促進同學之間的交流，讓他們在這個小組中能夠分享信仰的故事和見證，從而幫助他們更深入地理解和體驗自己的信仰。同時，我們也希望能夠協助同學在中學生活中活出並見證信仰，並在信仰的旅途中持續成長。

信仰分享小組的活動非常豐富多樣，包括午餐聚會、影片分享、遊戲活動以及信仰分享等。我們以啟發課程《The Alpha Course》的影片作為這次活動的開始。這個課程包含了十三個主題，而我們選擇了其中一個主題——《人生：就係咁？》的影片作為分享的材料。同學們都願意分享自己的信仰經驗，這將為小組帶來一個良好的開始。

在這個信仰分享小組中，同學們可以以輕鬆自由的方式分享彼此的信仰旅程。透過信仰分享，每個人都有機會分享自己的信仰故事和見證，這不僅可以幫助他人理解和體驗信仰，同時也能夠提升自己對信仰的理解和堅定。

透過這些活動，我們希望同學們能夠在這個小組中建立起真誠的友誼。在中學生活中，他們將面臨各種挑戰和困難，而這個小組將成為他們的後盾和鼓勵。同學們可以互相分享在信仰中的成長和挑戰，並一起尋找解決問題的方法和策略。這種互相支持和鼓勵的環境將幫助他們更堅定地走在信仰的道路上，並在中學生活中見證和活出自己的信仰。

婚姻與家庭牧民組　主辦：

齊齊慶祝
諸聖節

2023年11月5日(主日)　主教座堂

快樂聖人填色比賽

掃描右方的QR CODE 下載一幅**聖人填色**圖樣，填上顏色後，於11月5日上午交到主教座堂咖啡閣，即可換取小禮物一份。

分享聖人糖果

各位小朋友們在當日上午獲派**「聖人糖果」**，鼓勵大家分享聖人的美善及學習他們的善表。

與聖人合照

歡迎小朋友們在當日**妝扮成「聖人」**或**「幫助我們的人」**例如醫生、消防員、廚師等。參與裝扮的小朋友將額外獲得小禮物一份。

從文物看天主教信仰與道家思想

天主教聖母無原罪主教座堂
CATHEDRAL OF THE IMMACULATE CONCEPTION

日期： 2023年11月11日(星期六)
時間： 10:30am - 12:30pm
地點： 高主教書院 (羅便臣道2號入口)
名額： 50 名(額滿即止)
對象： 成人及青少年

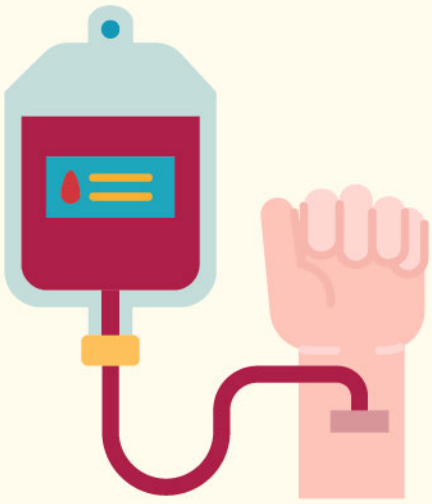
活動內容： 參觀高主教書院中外文物館及信仰分享會

分享嘉賓： **李宗鴻先生**
高主教書院校友、英國皇家亞洲學會院士及古美術顧問
楊世德校長
高主教書院中學部

請掃瞄二維碼報名 或
請登入以下連結報名
https://forms.gle/rmgSwyXs7W5nsBLk7

高主教書院 ．主教座堂培育組 合辦

The Hong Kong Catholic Cathedral of The Immaculate Conception
天主教聖母無原罪主教座堂



Blessed are those who give blood
捐血救人 有你同行

BLOOD DONATION CAMPAIGN
座堂捐血活動

報名截止日期: 2023年11月23日 | Deadline for application: 23 November 2023

日期：2023年11月26日 (日) | DATE: 26 NOVEMBER 2023 (SUN)
時間：上午9時30分至下午3時 | TIME: 9:30 AM TO 3:00 PM
地點：堅道明愛大廈5樓 公眾會堂
VENUE: COMMUNITY HALL, 5/F CARITAS HOUSE

網上報名表格
Online application form

如有任何查詢，請電郵至：
For any enquiries, please email:
cathedral.blood.drive@gmail.com

更多有關捐血的資訊
More info on blood donation

聖母無原罪主教座堂 聖經牧民組

美妙的景象
馬槽設計及製作活動2023

聖經牧民組舉辦之「馬槽設計及製作活動2023」，繼續美好的家庭傳統，在聖誕節前準備耶穌誕生的馬槽，讓馬槽美妙的景象呈現家中。參加詳情如下:

活動對象： 任何人仕（包括非教友)，亦可多人一同參與（如家庭成員、學校同學等）
* 鼓勵父母與子女在家中一同製作馬槽

設計意念：
- 聖言成了血肉，寄居在我們中間
- 天主與我們同在

歡迎掃瞄右方QR Code 內，參閱有關聖誕馬槽的意義和重要價值

活動內容：
1. 設計及製作一個實體馬槽（形狀、款式、大小、材料俱不限）
2. 以短片（用照片製成短片亦可）展示馬槽製成品，並分享馬槽設計及製作的意念和聖誕節的意義。
* 短片全長不超過3分鐘，及不可含有受版權保護的音樂或歌曲

報名方法： 請掃瞄右方報名QR code ，填妥資料及電郵短片

截止日期： 2023年12月7日（星期四）

獎項： 最具創意獎、最佳演繹獎、最佳製作獎、最溫馨獎（各多名）

備註： 聖經牧民組或會以不同媒體（包括座堂網頁、臉書、大電視、座堂通訊、YouTube 頻道等等），將部分參加者的短片及照片發放與大家分享

聯絡查詢 mangermaking2023@gmail.com

聖母無原罪主教座堂 聖經牧民組

美妙的景象
馬槽填色活動2023

聖經牧民組舉辦之「馬槽填色活動2023」，繼續美好的家庭傳統，在聖誕節前準備耶穌誕生的馬槽，讓馬槽美妙的景象呈現家中。參加詳情如下:

活動對象：	7歲或以下小朋友
活動內容：	下載QR code(下左)內馬槽圖畫填色紙，填色及繪畫馬槽美妙的景象，呈現聖誕節的意義。
報名方法：	請將完成填色圖畫轉為檔案，掃瞄報名QR code (下中)，填妥資料及電郵圖畫檔案
截止日期：	2023年12月10日（星期日）
獎項 (各多名)	• 最具創意獎 • 最佳演繹獎 • 最佳視覺效果獎
備註：	聖經牧民組或會以不同媒體（包括座堂網頁、臉書、大電視、座堂通訊、YouTube 頻道等等），將部分參加者的作品，包括：圖畫及照片發放與大家分享

聯絡查詢　mangercoloring2023@gmail.com

馬槽圖畫填色紙

報名QR CODE

聖誕馬槽的意義和價值

彌撒時間

主日
中文：8:00am、11:30am、6:00pm
English: 9:30am

提前主日
中文：6:00pm

平日
中文：7:00am、7:45am、6:00pm

直播彌撒　主日彌撒
星期日上午9:30（英語） 直播（YouTube 收看 Facebook 收看）
星期日上午11:30（粵語）直播（YouTube 收看 Facebook 收看）

日期及時間	活動	地點	負責團體/備註
逢星期六 下午4:00 - 5:30	「週末靈修」 明供聖體，聖言誦讀及默想，牧職人員聖言分享，神父聽告解、靈修指導及聖體降福	主教座堂	主辦：非常務送聖體員組織
逢星期日 下午5:00	「詠唱晚課」	主教座堂	主辦：日課小組
逢星期一至五 下午5:40	「誦唸晚課」 虔敬禱告、 讚美天主	主教座堂	主辦：禮儀組
11月份			
4/11, 18/11 星期六 上午9:30 - 11:30	你們來吃早飯吧！ (若21:12) 瑪竇福音	秋季zoom聚會，歡迎參加 同行者 林錦玲 Agnes Lam、翟鳳玲 Laura Chak 報名 WhatsApp 54014154	主辦：聖經牧民組
5/11 星期日 上午9:00 - 下午5:00	明愛賣物會	銅鑼灣維多利亞公園	主辦：牧民議會
5/11, 12/11 星期日 上午10:00 - 11:00	福音學堂 單元三：盧德、撒慕爾	主教座堂福音學堂2023-24報名 Google Form / Whatsapp : 5410 4154 聚會時間與座堂主日學同步 上午10時至11時面授及ZOOM	主辦：聖經牧民組
11/11 星期六 上午10:30 - 12:30	從文物看天主教信仰與道家思想	參觀高主教中外文物館及信仰分享會： 邀請得李宗鴻先生(捐贈校友)及楊世德校長為分享嘉賓	主辦：高主教及培育組合辦
12/11 星期日 下午2:00 - 5:30	探訪上水聖若瑟安老院	為長者提供節目、送禮物、共唸晚課。	主辦：牧民議會
19/11 星期日 上午8:30 - 10:30	探訪香港仔聖瑪利安老院	與長者一起吃早餐、送禮物、一起參與彌撒。	主辦：牧民議會
26/11星期日 上午9:00 - 下午5:00	座堂籌辦之捐血活動 請按以下連結報名: https://forms.gle/DzrAuR6idnBMRTM17 報名截止日期2023年11月23日	明愛大廈5樓公眾會堂 請大家預留日期，在健康情況許可下，踴躍參與捐血，彰顯愛德。報名表格已放於經書架，亦可在網上報名；詳情請參閱活動海報，座堂網頁，facebook，IG及座堂通訊。	主辦：非常務送聖體員組織
26/11 星期日 下午3:00 - 5:30	心靈之旅 默觀行：透過德詩雅修女的畫作，帶領參加者走一趟心靈之旅。	主教座堂 對象是聖經牧民組組員、導賞組組員、傳道組導師及陪談員。	主辦：聖經牧民組

日期及時間	活動	地點	負責團體/備註
12月份			
3/12, 10/12及17/12 星期日 上午10:00 - 11:00	福音學堂 單元 四：撒羅滿、多俾亞 單元 五：耶穌受洗、宣講	主教座堂福音學堂2023-24報名 Google Form / Whatsapp : 5410 4154 聚會時間與座堂主日學同步 上午10時至11時面授及ZOOM	主辦：聖經牧民組
9/12 星期六 晚上6:00感恩祭	主教座堂 —— 135週年主保瞻禮 周守仁樞機主禮	主教座堂	主辦：禮儀組
10/12 星期日 下午3:00	主教座堂 —— 135週年主保瞻禮 病人傅油禮	主教座堂	主辦：禮儀組
10/12 星期日 晚上6:00	主教座堂 —— 135週年主保瞻禮晚宴	薈軒 灣仔皇后大道東183號合和中心 7樓701號舖	主辦：牧民議會
16/12 星期六 上午時間待定	將臨期退省 黃君右神父	主教座堂	主辦：培育組
17/12星期日 下午1:00 - 4:00	親子導賞 暨 嬰兒領洗家庭重聚日	主教座堂	主辦：堂家組
2024年1月份			
7/1及14/1星期日 上午10:00 - 11:00	福音學堂 單元 五：耶穌受洗 、宣講	主教座堂福音學堂2023-24 報名 Google Form / Whatsapp : 5410 4154 聚會時間與座堂主日學同步 上午10時至11時面授及ZOOM	主辦：聖經牧民組

上述項目乃堂區牧民議會2023年11月至2024年1月份的活動計劃，活動日期、時間、地點和內容如有任何修改，將會陸續更新資料。

九月份結婚人士

新郎 高家裕

新娘 張中敏

九月份嬰兒領洗名單

張鎧琳
黃樂軒
黃子熙
葉子曦
袁詩婷