

將臨期退省

為迎接主耶穌基督的來臨，培育組於12月10日(六)安排了一個三小時的將臨期退省，邀請了呂志文神父擔任神師，主題為「重塑愛的秩序，修建愛的生命聖所」，約30多名教友參加，三小時內除了呂神父的分享，期間並邀請參加者一起誦念玫瑰經《歡喜五端》。

生命聖所與家庭關係密切，因為家庭是讓生命開始的地方。父母參與了天主的共創工程，在愛與共融環境下孕育生命，經歷生、老、病、死。於生命聖所是需要祈禱的，求天主賜與恩寵，在家庭互相扶持滋潤成長，成為生命中有所依靠的地方。

當人在渴望建立或修補關係時，會想到靈修。靈修生活的定義是「人有意識地按照一個終極價值去整合生命」。因此靈修是日積月累，不是突然就可以達到一個境況。例如我們每星期去聖堂都是希望深化靈修生活。

作為教友，人生要以耶穌為中心，建立一份獨特的關係，愛主愛人。建立關係是需要天主的恩寵，過程可以透過祈禱，聖事，或避靜等等。領洗後天主已給祂的子女信、望、愛三德這超聖的恩寵。而教友有沒有深化這份恩寵，就需要鍛練及培育，讓聖神帶領。

《愛的秩序》就是把我們所愛分次序，很多人把不重要的事情放了在重要的位置，這是需要讓我們反省的。例如：把自己想得太重要，被其他事情佔據了我們的空間，而且比天主更重要。如沒有了天主，就會失去平安。平安並不是完全沒有不順意的事，而是在不順境的時候心內都有天主臨在的平安。

如何把天主放在萬有之上？很多人以為慾望得到滿足時就找到幸福。其實快樂有四個層面，先由物質到個人成就，跳出自我，為人服務再尋找至善至美的天主。



呂神父以《四道人生》演化了兩個層面來讓我們反省：人與人之間及人與天主的關係。

道愛

天主對我們所表達的愛，「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人不至喪亡，反而獲得永生。」(若 3:16)

人與人之間，是不是了解自己愛錫的家人，在將臨期是一個很好的反省。

道謝

我們要明白到生命的一切都是上天對我們的大愛，因此要學習實踐凡事感謝，常常喜樂，不斷祈禱。

在重塑愛的關係，家庭的生命聖所，與家人親友，彼此祝福，表達關愛。

道歉

修和聖事是一份恩寵，讓我們親自感受到天主願意感受我們的罪。

在家庭方面，家人之間較難，鬱結難解開，需彼此原諒，放下恩怨。

道別

傅油聖事是給病人力量。一方面我們要保障維護及珍惜生命，另一方面不要過份替病者擔心，而是交託給天主。

真誠與親友道別，感謝他們在我們身上出現，耶穌基督來到，彰顯祂的慈愛，我們怎樣把愛編排次序，尋回我們愛的秩序，從而在生活，特別是家庭生活中，如何修建生命聖所。藉著四道人生讓大家反省。

分享結束前呂神父偕同參加者一同前往聖堂祈禱謝恩。

培育組

