

2022-2023年度高主教書院中小學開學彌撒

高主教書院中小學部於九月九日假聖母無原罪主教座堂舉行開學彌撒，由陳志明神父主禮。在疫情下，中學部校監李崇德太平紳士、小學部校監盧詠琴女士、校董、家教會成員，以及中小學部老師、同學能夠聚首一堂，實在非常難得。

陳志明神父透過第一篇讀經，提醒我們要學習聖保祿宗徒，努力活出基督的福音精神。我們在日常生活中所行的一切，都是為了福音，為能與人共沾福音的恩許。

講道中，陳志明神父藉著校監李崇德太平紳士長時間為教育界服務，以及堂區每星期探訪街友為例，勸勉我們要學習與人分享。正如耶穌所說：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」我們要細心觀察，服務社會上有需要的人，真心真意與人分享，為一切人成為一切。

接著，陳志明神父以大樑與木屑的比喻，提醒我們要放下驕傲，不要對別人妄下判斷。陳神父期望同學能以慈悲的心、溫柔的說話及態度，讓身邊人都感受到一份被尊重、一份平安、一份溫婉。最後，陳神父寄語同學要珍惜天主的恩典，善用生命，體驗天主是愛。



2022-2023中五訓練營

本學年，學校為中五級同學安排由香港青年獎勵計劃舉辦的歷奇活動訓練，地點為大埔林村賽馬會愛丁堡公爵訓練營。由於過去兩年因為疫情，大部分課外活動停辦，所以同學們對於是次活動充滿期待。雖然天氣非常炎熱，但是同學們都全情投入，獲得導師們高度評價。

活動內容著重突破自我、團隊合作，對於下年將要迎接公開考試的同學來說，提供一次寶貴機會讓他們尋找個人目標，以及如何面對逆境時。是次訓練營順利完成，有賴一眾老師支持及同學彼此幫助，為他們的高中生活添上色彩。

