

## 神聖的靜默

各位主內的兄弟姊妹，每個主日甚至每日我們都會回到聖堂，即我們的家參與感恩聖祭，在聖堂內我們都會遇到很多相識、相熟的兄弟姊妹，我們有時會打招呼後便會去祈禱、有時我們打招呼後便會寒暄起來，甚至忘記了自己身處聖堂內，說話聲浪越來越大。

榮休教宗本篤十六世在2012年1月24日，聖方濟各沙雷氏瞻禮發表了一份名為《靜與言：福傳之路》第四十六屆世界傳播日文告，聖父提醒我們，靜默是傳訊過程中不可或缺的元素；沒有靜默，內容豐富的話語就不能存在。在靜默中，我們更能聆聽、了解自己，進而思考——進行有深度的思考；更清楚明白我們想說的，及期望他人的回應；然後選擇如何表達自己。在靜默中，我們讓他人發言表達自己；與此同時，我們避免做井底之蛙，一味自彈自唱。這麼一來，我們互相製造空間聆聽對方，深化彼此的關係。

聖經中的天主盡在不言中：「正如基督的十字架所作的，天主也以自己的靜默說話。對降生成人的天主子來說，天主的靜默，即子被全能天主父離棄的經驗，是祂塵世旅程上的決定性階段……天主的靜默延伸祂從前所說的話。在這黑暗的時刻，祂透過自己靜默的奧祕說話。」<sup>1</sup>

假如天主在靜默中也跟我們說話，我們也應嘗試在靜默中跟天主說話，以及在靜默中談論天主。「我們需要的是讓靜默變成默想，將我們引入天主的靜默中，將我們帶到聖言、贖世聖言的誕生之處。」<sup>2</sup>

教會強調神聖的靜默是慶典的一部分，應在指定的時刻加以遵守，其性質按慶典的不同時刻而有所不同。關於需要靜默的時間，《羅馬彌撒經書總論》<sup>3</sup>及《禮儀憲章》<sup>4</sup>有以下的指示：

1. 在懺悔禮及禱詞前，是要每人收斂心神；
2. 讀經或講道後，是為簡扼地默想所聽到的聖道；
3. 領受共融的聖事後，是讓各人能在心中讚美並祈求天主。
4. 舉行彌撒前，在聖堂、祭衣室及四周圍保持靜默是值得稱讚的，好讓大家預備心靈，虔誠及合宜地參與聖禮。
5. 在適當的時間，也要保持嚴肅的靜默。

1. 參閱《上主的話》宗座勸諭，No. 21

2. 參閱《國際神學委員會感恩祭中講道》，2006年10月6日

3. 參閱《羅馬彌撒經書總論》第45條

4. 參閱《禮儀憲章》第30條

禮儀中的靜默是讓我們仔細聆聽天主的聲音，將天主的說話銘烙心坎的時刻，直至天主的說話在我們每日的生活中結出聖德的果實。在禮儀前，禮儀人員在祭衣房內也要保持靜默，因為從靜默中能淨化自己的心，準備心神為禮儀服務。另外，主禮司鐸在穿祭衣時也用以下的經文祈禱。

## **司鐸穿祭衣時應念之經文**

### **洗手時**

主，求祢賜我德能，使我雙手清白，心身潔淨地為祢服務。

### **披領布時**

主，求祢給我戴上救恩的頭盔，抵制仇魔的進攻。

### **穿長白衣時**

主，求祢洗白我身，淨化我心，使我能沐浴在羔羊血中，永享真福。

### **繫聖索時**

主，求以聖潔之帶束我腰，消除邪念，永保貞潔。

### **戴領帶時**

主，求祢恢復我因原罪而喪失的權利，我雖不堪舉行祢這聖祭，但確知唯憑這聖祭才能獲得永福。

### **穿祭披時**

主，祢曾說過，我的軛甘飴，我的擔子輕省，求使我負起祢的軛、背起祢的擔，藉以獲得祢的恩寵。亞孟。

主佑各位！