天主教聖母無原罪主教座堂

2019年9月1日 第293期

座堂通訊

敲鐘

教堂敲鐘的習慣有著上千年的傳統了，而這傳統是天主教會最先發展起來的。在中世紀的歐洲，人們普遍信仰虔誠，每日去教堂參加彌撒和時辰祈禱。教堂早上的鐘聲，是為了告訴天下所有的人，現在彌撒就要開始了，你們都要來到教堂與主相遇。

本年九月一日下午一時，我們會聯同部份教堂一起敲鐘和祈禱，為香港、也特別為青年祈禱，讓鐘聲喚醒良知、為香港打氣、望天父繼續護佑香港和我們的一代。

透過鐘聲，讓人停下來，一起反思和祈禱，對象包括身心受損的，不論其政治立場，以為香港人療傷。

鐘聲能令人摒除內心的雜念，集中心神。鐘聲一響，回到生命之初的形態，喚醒真我。

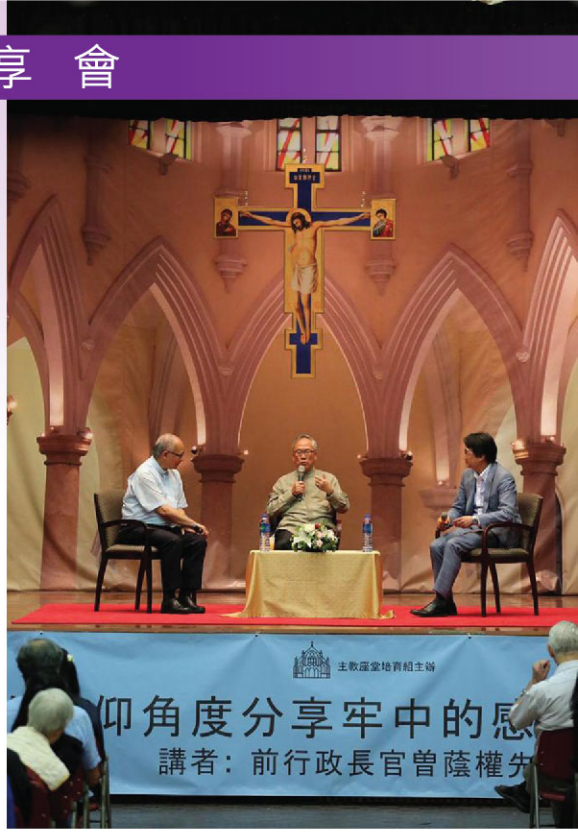
青年歌手Beyond的一首名曲，「光輝歲月」令人充滿憧憬，特別歌詞最後幾句：「……願這土地裡不分你我高低，繽紛色彩閃出的美麗，是因它沒有分開每種色彩。」

和平之后，為我等祈。

主任司鐸
陳志明

香港堅道十六號 電話：(852) 2522 8212 傳真：(852) 2521 7957 網址：http://cathedral.catholic.org.hk 非賣品

從信仰角度分享牢中的感受



前行政長官曾蔭權先生應本座堂陳志明神父的邀請，由主教座堂培育組安排，出席「從信仰角度分享牢中的感受」分享會，分享他在獄中的經歷和所發生的變化。分享會於7月21日在明愛公眾會堂舉行，因限於場地只能容納500人，不夠座位，分享會同時網上直播，方便未能入場的人士通過互聯網觀看。

曾蔭權先生是天主教徒，於2017年2月21日因公職人員行為失當罪成立，曾先生初被判刑二十個月。服刑兩個月保釋外出等候上訴。終院今年6月25日裁定曾先生上訴得直。

分享會當天曾先生在妻子及家人陪同下出席。當天的分享主要是曾先生在赤柱監獄兩個月期間的經歷，及當中一些靈修的經驗分享。曾先生回想在獄中，每晚與天主分享他的憂慮、喜樂、痛苦，養成當時的習慣，得到真正的平安。

曾先生指出獄中因哮喘及嚴重咳嗽等問題，要關押在赤柱監獄的小醫院，每天黃昏只有十五分鐘可到隔鄰的囚室洗澡，人生自由完全限制於七平方米的囚室裏；他受失眠和焦慮困擾，需要服食安眠藥才能入睡。

教會支持

曾先生說在監獄的兩個月，教會給了他的家人以外最大支持，令他得以保持正面的心境和情緒，教會的無私和支持鼓勵教他深刻感動。主教、神父、執事們定期探望他，給他送聖體，在監獄的醫院為他及其他囚犯舉行彌撒，或在其他堂區、地域為他舉行類似的彌撒、祈福。曾先生特別感謝陳志明神父於3月29日在主教座堂為他舉行特別彌撒，連同幾位耶穌會神父共祭，當晚除家人、朋友、前同事，政黨人士，大部分參與該台彌撒人士是他不認識的普通市民，他們的參與對他的家人，尤其是他的太太，提供精神上的支持，雖然他未能親身參與，但他在獄中同時祈禱，也感到非常安慰及感動。他欣賞香港人在別人遇到困難時所展現出的慷慨精神，尤其是過往他未必是很受歡迎。曾先生坦承他在囚室獨處，對人生有更深刻的了解，並重新檢視以往對個人得失的判斷，反省思索自己之前半生。

祈禱中尋找平安

曾先生逐漸適應獄中的生活，他不斷祈禱，他鑽研一些宗教書籍，及其他的皈依書籍，閱讀刺激他的思維，安撫他不安的情緒。雖然在赤柱監獄不容許囚室內有玫瑰念珠，他按照玫瑰經敬禮，每日念20端玫瑰經；誦念玫瑰經不但讓他內心平安，也更使他領悟和理解一般很複雜的神學和聖靈練習，而遠離塵世俗務，令他渴求做一個真正的耶穌基督信徒。

囚禁大幅改變了曾先生的日常生活，對他精神生活的影響很深遠。祈禱讓曾先生發現新的意義、更大的內心平安，他藉更多的禱告，覺得與造物主更親近。他開始和天主直接對話，以一個害怕的哀求者和罪人的身份，祈求天主的寬恕、憐憫和引領 ，他感覺到不再孤單，因天主一直陪伴著他，他傾出對天主全心全意的愛。監獄的紀律雖然剝奪了自由，但給曾先生開啟新的視野和平安的心靈，使他能夠感受到 基督和天主在聖神的合一中陪伴和永恆的愛。他體會到「監禁成為我能夠獲得天堂的永福做好準備，是珍貴的祝福，同時我的得着也許成為其他人面對逆境的榜樣。」他堅信自己是被選中的，是有價值的，是天主所愛的人。天主就是愛， 我們就是天主的愛人。耶穌聖心不停地給予受傷者、窮人、病人和被監禁者祂無私的愛和關懷。

曾先生更體會到信仰的成熟必須經過測試和苦路，耶穌將葡萄酒和麵餅化為祂的聖體聖血，成為世人最大好恩典，教友成聖取決於常常接受聖體聖事。他感謝讚美天主，他耐心地接受苦難，作為拯救自己和近人的法門。曾先生人生旅程突然的轉向，讓他覺悟到：一直被世俗名望所蒙蔽而得到啟蒙，身心的痛苦原來 要他明白天主寶貴的愛，讓他更接近天主。

曾先生體會到「追隨天主，也要原諒所有侵犯我的人，因為天主喜歡我這樣做。要像芥子一樣，把信仰發揚光大，除全心全力愛天主之外，也要厚愛他人，包括那些侵犯或陷害我的人，不能讓仇恨在心中滋養。」他體會到沒有寬恕，是永遠得不到耶穌賜予的平安。人是要把生命變成一個持續不斷的感恩祈禱，使悲傷、逆境、痛苦、憤怒等隨著時間的推移而逐漸消逝，內心亦逐漸步進天國。

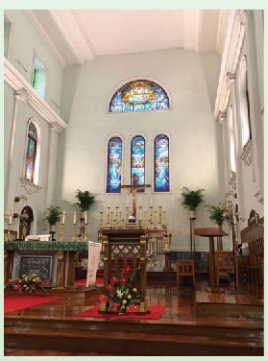
曾先生在結語中指出：赤柱監獄之突然闖進他的人生旅程，竟然成就了旅程後階段的一次寶貴的靈魂重生，它給了他最好的禮物，就是以愛把家人更牢固地聯繫起來，朋友和敵人以最溫暖的方式表達對他的同情和關心，他在監獄中所接觸到的每一個人每一處都看到天主的影像。（他感恩赤柱的詛咒提升了他的人生格言，他現在更堅信「愛香港人」。）

青 少 年 牧 民 組 朝 聖 之 旅

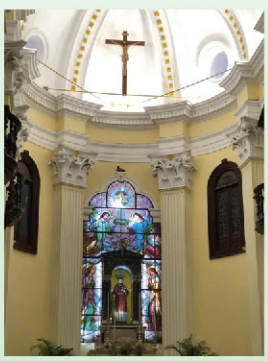
青少年牧民組在7月20日舉辦了第一次朝聖，地點是十分近香港的澳門。這地方的聖堂及其歷史比香港豐厚，內裏有著不同故事。

我們很榮幸地有陳志明神父、朴暎燮神父、李漢傑執事、鄭德烈終身執事候選人及艾詠聲修女同行，更第一次使用港珠澳大橋去澳門。這次一天旅程有幸地找到澳門朝聖服務組的李太為我們帶來詳盡的介紹。

我之前曾到澳門朝聖但沒有一個詳細的導賞每座聖堂只是蜻蜓點水式到訪，但今次聽到更多背景、歷史。最令我深刻的是聖奧斯定堂，因為相傳那聖堂的耶穌像曾離開聖堂，腳下更有泥土敲門，這讓我們聯想到耶穌敲我們的心但我們有沒有聽到並回應呢？另外，我們在聖安多尼堂亦舉行平日彌撒，潔淨自己的心靈，以聖言進入我們心內。在該聖堂也跟朴神父一樣來自韓國的神父閒聊幾句，了解少許韓國及澳門的歷史。



另外，大三巴給人的印象是遊遊景點，但今次第一次聽到門前各雕像的意思及它的故事，原來它被燒了幾次，建造時間亦十分長，對於我們基督徒，它不是景點，而是天主的聖殿，即使現世的我們只看見前門。



一天不能完全走遍整個澳門的聖堂及了解它們背後的歷史，但願再有一機會到訪澳門，再渡過一個簡短充實的朝聖之旅，讓我們的年青人了解教會，了解信仰。

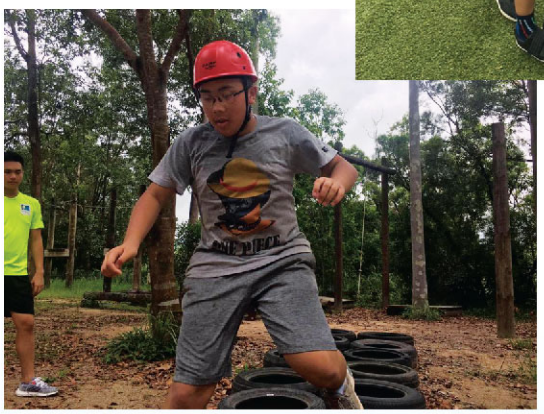
青少年牧民組組長

Vivian

輔 祭 周 年 宿 營 2019

八月十五日，由朴神父、大師兄Martin及輔祭會會長Felix帶領我們一行十八人到達大棠渡假村，開始了三日兩晚「身、心、靈」輔祭宿營周年活動，除了每日參與彌撒聆聽天主聖言外，還有戶外遊戲—攀石、定向、繩索陣等等…我們通過這些集體活動更明白合作及團隊精神的重要性。另外，朴神父的講道亦十分生動有趣，他還問我們「有沒有考慮當神父？」這真是很好的問題，我要仔細思考思考…

甄浩正Arnold Yan



在這次三日兩夜的輔祭宿營中，我們一班輔祭除了有機會在聖堂以外的地方進行交流，增加彼此間的了解外，我們亦透過每晚舉行的感恩祭，拉近了我們與天主的距離。總的來說，這宿營讓我的身心靈都得到更新。

王浩庭 Anthony

很開心可以參加輔祭旅行。我可以從團體活動中體驗了包容和互助的精神。藉著這次活動，我的中文能力也加強了不少。謝謝朴神父、會長和各成員。希望明年暑假再玩一次。

郭思遠 Joshua

我喜歡這個camp，因為我和他們一起玩籃球，遊戲和攻堅場，我很喜歡攻堅場，因為可以學習團隊合作。

何詩朗 Donald Ho

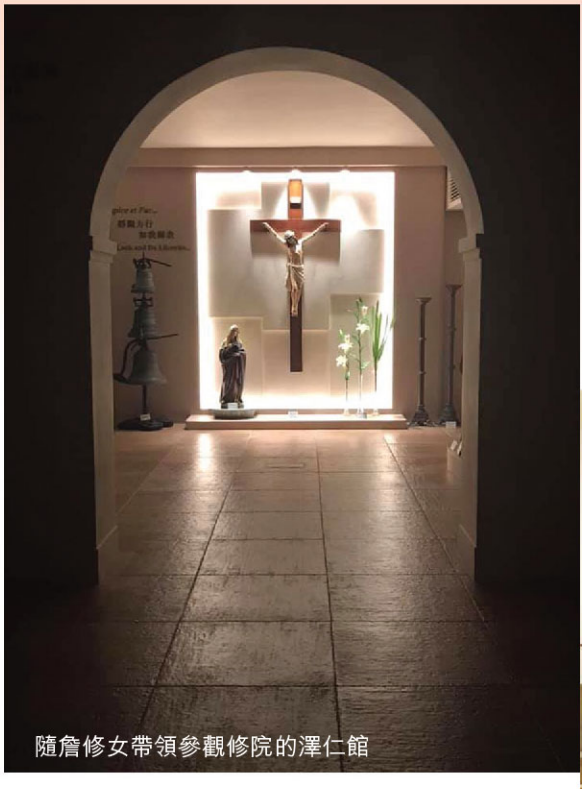
輔　祭　會　避　靜

今次是我第一次去宿營，我一路很期待和興奮那天的來臨。不過，第二天我有些失望因為雷暴警告令我們的活動取消了。最後，整個旅程都很充實和愉快。希望下年可以再參加宿營。

Kaden Chan

天主教聖母無原罪主教座堂
40小時明供聖體
為香港社會祈禱
本座堂將舉行40小時明供聖體，
祈求天主祝福及保護香港，
藉基督的大愛香港重建關係，重獲失去的信心 。
地點：主教座堂小聖堂
日期及時間：9月20日(星期五)晚上七時開始至
9月22日(星期日)中午1時結束
誠邀信友出席參與，為香港社會祈禱。

從富少年的故事看成全的靈修


隨詹修女帶領參觀修院的澤仁館

每年八月，主日學導師都前往避靜，為九月新學年開始作準備。避靜前我們先到嘉諾撒仁愛會參觀聖母七苦小堂及澤仁館，聽修女解說先賢來港傳教的經歷，亦喚起我們投身主日學的初心。今年避靜的主題是「靈修」，藉富少年與主耶穌的對話，陳志明神父著我們審視一下自己的靈修進度及方向。最後他勉勵我們，「成聖，不是要做一個完美的人，而是要做一個屬於天主的人」。以下是導師們分享為他們的得著和金句。

Janny K 的金句分享：「平衡兩種腳步：知恩知足的腳步；有進步餘地的腳步。」

Martha 的金句分享：「要及時去愛！」

避靜後回堂區禮堂彌撒後的合照

Evan：今天在學習富少年的故事時，得到很多啟發。金句分享：「最真實的幸福，就是擁有天主。」

Herbert：今次避靜獲益良多，而今天的地點，正是嘉諾撒修會六位前賢在香港開展福傳工作的立足點，其意義跟今天的主題遙相呼應。感謝天主。

Peggy：今天有許多反思和得益。

Herbert 和 Peggy 的金句分享：「主要的並不在於你決定為天主放棄甚麼，而是天主要你為祂放棄甚麼。」

Doris：感謝+感恩，在繁忙中得到了啟發。想分享的金句：「請你將生命的道路指示給我，唯有在你面前得到圓滿的喜悅，永遠在你的右邊也是我的福樂。」

Carrie：感謝天主的揀選！感恩今天得到啟發，令我有清晰的方向和力量去走信仰道路。想分享的金句是：「天主是唯一的完美者，我們要學習愛人如己和謙卑自省，藉愛德和信德跟隨天主。」

在聖心的聖母七苦小堂聽詹修女講解小堂的歷史

Lina：今天得益良多、也反省到自己很多的不足！我想分享的金句：「謙仁共執、跟隨耶穌、每天都要棄絕自我。」

Clare：感謝天主賜給我美好的一天。感恩聽到很多真誠的分享。想分享的金句：「跟隨耶穌是一種每天不斷自我死亡的磨練與淨化。」

Marian：今天的幾小時大大幫助我整合靈修的路向，看清目標是「天主本身，i.e. 愛」，理解到有做得好和仍需努力的地方，亦明白不需追求「完美」，而應追求「屬於天主」。不用害怕「不斷捨棄」，因這是對天主愛的奉獻，卻要不斷問天主「祢願意我捨棄甚麼？」

澤仁館合照

Agnes：今天的反省及分享令我認清天主的教導，和堅定了信仰上的方向。想分享的金句：「一位真正願意將自己毫無保留獻給天主的人，不會問天主：『為什麼我必須放下？』因為真正愛上了，不會問那麼多為什麼。(真)愛是不保留！」

Grace, Cindy, Teny 和 Amy 想分享的金句都是「藉著基督，在聖神內，歸向天父」。Cindy還加上「擁有天主就是真正幸福。」

朝　聖　之　旅

6月25日，我懷着興奮的心情，踏上期待已久的以色列朝聖之旅。

出發前因工作關係，差點兒要撻訂取消行程，但得上司體諒與協助，最終能順利出發，實行多年的去聖地朝聖的心願。

這次真的非常感恩，有體貼的團長作安排、有資深的學者導師李Sir作領隊導賞及上課、有風趣的神師朴神父啓蒙、主持每日感恩祭及修和聖事、有數對夫婦在加納重宣婚姻盟約、有一眾團員在約旦河耶穌受洗處重宣洗禮誓詞、有充滿活力的年青人當組長帶領分享、有聖詠團團員於每日彌撒領唱、及團員的熱誠參與讀經領經，使這個朝聖活動更具意義、更令人懷念。

在旅程中，其中一個感受極深的景點是聖母領報大殿。當我親眼看到仍然保存着的領報山洞，我很實在的感受到當時天使加俾額爾與聖母瑪利亞的對話。天使說：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你，因此那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。」而瑪利亞回答說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我罷！」就在這個實實在在的地方，聖母瑪利亞完全順從天主的安排，成就救主耶穌的來臨及後祂的救贖工程，使世人得救。再反省我的日常生活，又有沒效法聖母媽媽，百分百的順著天主的話行事呢？

這次朝聖旅行，也很感謝天主賜給我充足的體力去聆聽祂的聖言、神父的講道訓誨及李Sir的講解。神父在其中一個聖地感恩祭的講道中，提醒我們正當興高采烈的不斷在購買聖物紀念品的時候，又有沒有想過我們已是一件寶貴的聖物？我一直將這話記念着，一直在祈求天主的帶領，希望自己可以成為一件為基督作証的聖物！

我深信我們這一朝聖團的成行與組合，全是天主給我們每位的禮物及召叫，是要我們親自聽見了，並看見了！那麼，我們的信仰生活會否隨之有所改變，與主的關係更接近，更關顧近人？「聖物」們，action罷！共勉之！

Maria

「施比受，更為有福」

8月4日（主日）下午，我們一行三人代表主教座堂聖若瑟會到油麻地天主教小學禮堂，參與由「聖伯多祿復生會」舉辦的Pizza　Party，他們每主日下午五時便開始活動，對象都是窮苦大眾，每次節目豐富：有唱歌、運動、讀經、聖言分享、默禱、和神父、修女降福…等。

當天參加活動的朋友和義工約有二百多人，十分熱鬧。

在胡頌恆神父、修女降福大家後，隨即由各義工一起派發蛋糕、飯盒、餸菜和水，然後各自隨意離去。

我們也代表聖若瑟會捐贈支票給該會，很開心地能體驗和實踐，這樣愛德的工作。

「何處有仁，何處有愛，天主必常在。」

Sophie

損贈支票

神父、修女降福

派水

修女帶領默禱

一起讀聖言

運動

派飯、餸

義工們工作

神父講道

聖母無原罪主教座堂
環保建設組
2019 寵物祝福
歡迎教友及非教友攜同心愛寵物參加, 同頌主恩!
日期: 2019年9月29日 (星期日)
時間: 下午2:00pm集合,禮儀2:30pm開始
地點: 主教座堂側門聖母山前
報名表: 報名表可在座堂網頁下載,
亦可電郵hkcathedralec@gmail.com索取
歡迎網上報名, 連結 https://forms.gle/59p7mE69deAA6Q9H8
截止報名日期: 2019年9月27日
查詢: Eva Pun 97567208
May Lee 95314287

座 堂 活 動 一 覽 表（2019年9月至11月）

日期及時間	活動	地點	負責團體/備註
逢星期六 下午2:00 - 5:30	週末退省 ── 明供聖體、聖言、默想、神父講道、 靈修指導、告解、晚禱及聖體降福	堅道明愛大廈5樓公衆禮堂	主辦：非常務送聖體員組織
每月第一、三個星期六 上午9:00 - 10:30	你們來吃早飯吧！(若21:12) 讀經聚會	教區中心2座103室	主辦：聖經牧民組 同行者：林錦玲、翟鳳玲
每月逢第三星期六 下午5:30 - 5:45	聖言花園 祈禱約會	主教座堂	主辦：聖經牧民組
每月第三個星期六 晚上 7:30 - 10:00	ADORAMUS齊來欽崇聖體 君.王.之.夜	堅道明愛大廈5樓公衆禮堂	主辦：主教座堂、TOUCH青年
逢星期日 下午5:00	黃昏唱晚課	堅道明愛大廈5樓公衆禮堂	唱晚課小組
9月份			
1/9 星期日 下午3:30 - 5:00	關愛受造界祈禱日	堅道明愛大廈5樓公眾禮堂	主辦：非常務送聖體員組織及環保建設組
8/9 星期日 下午12:15 - 2:00	聖經研讀分享 伯多祿後書 II Peter	教區中心第2座N104室 青年閣	主辦：LS活水清泉青年信仰團體
14/9 星期六 下午2:00 - 5:30	週末退省：李漢傑執事 主題：伴我同行	堅道明愛大廈5樓公衆禮堂	主辦：非常務送聖體員組織
20/9 星期五 晚上7:00 至 22/9 星期日 下午1:00	40小時明供聖體 ── 為香港社會祈禱	主教座堂小聖堂	主辦：非常務送聖體員組織 及鄰舍信仰小團體
21/9 星期六 下午3:00	探訪老人院	中西區(稍後確認)	合辦：關社組及青少年牧民組 義工：中學/大學生/職青/成年人
28/9 星期六 晚上7:15 - 9:45	16周年紀念及愛德服務	教區中心第2座N104室 青年閣	主辦：LS活水清泉青年信仰團體
29/9 星期日 下午3:00 - 5:00	寵物祝福	主教座堂廣場	主辦：環保建設組
10月份			
12/10 星期六 下午2:00 - 5:30	週末退省：譚詠強執事 主題：你的信德救了你	堅道明愛大廈5樓公衆禮堂	主辦：非常務送聖體員組織
13/10 星期日 下午12:15 - 2:00	聖經研讀分享 若望一書 I John	教區中心第2座N104室 青年閣	主辦：LS活水清泉青年信仰團體
19/10 星期六 下午3:00	探訪獨居長者	中西區(稍後確認)	合辦：關社組及青少年牧民組 義工：中學/大學生/職青/成年人
26/10 星期六 晚上7:15 - 9:45	泰澤祈禱Taize' Prayer	教區中心第2座N104室 青年閣	主辦：LS活水清泉青年信仰團體
27/10 星期日 下午3:00 - 5:00	工作坊及講座： 回收分類，你識唔識？	綠在東區	主辦：環保建設組
11月份			
9/11 星期六 下午2:00 - 5:30	週末退省：朴暎燮神父 主題：預備生命的態度	堅道明愛大廈5樓公衆禮堂	主辦：非常務送聖體員組織
10/11 星期日 下午12:15 - 2:00	聖經研讀分享 若望一/二書 I&II John	教區中心第2座N104室 青年閣	主辦：LS活水清泉青年信仰團體
23/11 星期六 晚上7:15 - 9:45	工作坊 Workshop	教區中心第2座N104室 青年閣	主辦：LS活水清泉青年信仰團體
30/11 星期六 上午(待定)	F.1-F.5避靜	聖神修院	合辦：青少年牧民組

上述項目乃堂區牧民議會2019年9月至11月份的活動計劃，活動日期、時間、地點和內容如有任何修改，將會陸續更新資料。

社會通識　愈通愈識

(31)　在社會訓導中，如何指出勞工與資本的優次？

答案：勞工是優於資本，因為人是工作的主體，其尊嚴不可剝奪，資本只是外在物。

(32)　工作是人的權利嗎？

答案：工作使人實現自我，參與社會。社會訓導提倡工作的道德權利，促進人的工作權。

(33)　工作和家庭生活如何取捨？

答案：工作有助於建立家庭生活中物質和道德基礎。社會有責任創造條件使人能兩者兼顧。

(34)　女性在職場應否與男性同等看待？

答案：雙方在社會上具有相同的權利，但需要為孕婦和母親有特別的保護。